

Инфекции передающиеся половым путем. Что о них нужно знать.

Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП) – заболевания, вызываемые более 30-ю различными вирусами, бактериями, эктопаразитами и грибками.

1. Бактериальные: сифилис, гонорея, мягкий шанкр, паховая гранулёма (донованоз), венерическая хламедийная лимфогранулёма, урогенитальный шигеллёз, хламидиоз урогенитальный, бактериальный вагиноз, микоплазмоз урогенитальный.
2. Вирусные: ВИЧ, гепатиты, венерические аногенитальные бородавки, контагиозный моллюск, генетальный герпес, цитомегаловирус.
3. Протозойные: урогенитальный трихомониаз.
4. Вызванные грибками: урогенитальный кандидоз.
5. Вызванные эктопаразитами: чесотка, педикулёз, фтириаз.

Симптоматика

Каждое венерическое заболевание проявляется характерными клиническими признаками. Но есть ряд общих симптомов, возникающих при каждом из них: слизисто-гнойные выделения из уретры, дискомфорт в области промежности, регионарный лимфаденит, болезненные ощущения во время коитуса, высыпания на женских и мужских половых органах, стойкий субфебрилитет.

У женщин симптоматика обусловлена особенностями физиологии. Они жалуются на сухость и жжение во время секса, межменструальные кровотечения, зуд в промежности, обильные влагалищные выделения, отек и гиперемия слизистой вульвы.

У мужчин появляются симптомы дизурии, возникает эякуляторная дисфункция, гемоспермия, боль в промежности, иррадиирующая в мошонку или прямую кишку, высыпания на головке члена и вокруг него, выделения из уретры различной консистенции: от водянистых прозрачных до густых гнойных. Больные лица, когда узнают о заражении половой инфекцией, становятся психологически подавленными. Это приводит к семейным проблемам, депрессиям, конфликтным ситуациям. Большинству пациентов с ИППП требуется помощь психолога или психотерапевта.

Иногда человек может и не знать, что он болен. Все проявления неблагополучия при разных инфекциях могут появиться в разное время после заражения. Какие-то инфекции могут себя обнаруживать буквально через сутки после контакта, а для проявления других может понадобиться и несколько месяцев. Многие инфекции, могут вообще никак не проявляться, то есть

протекать скрыто. Такие ситуации особенно коварны, поскольку при этом носитель инфекции остается в неведении и может без всякого злого умысла заражать других своих партнеров.

Нередко у человека сосуществуют несколько инфекций, что изменяет характер жалоб и клинические проявления и только специальное лабораторное обследование может выявить наличие той или иной инфекции, или различных их сочетаний. Лабораторная диагностика - краеугольный камень при назначении адекватного лечения. Даже если клинические признаки болезни есть, без специальных методов исследования нельзя отличить, скажем, гонококковый процесс от хламидийного.

Знай: Перечисленные симптомы не характерны для заражения ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами, которые годами могут не иметь клинических проявлений, но медленно разрушать организм инфицированного человека. Проблема, связанная с заболеваниями, передающимися половым путем, намного серьезнее, чем боль и дискомфорт, вызванные инфекцией. Основная опасность таится в последствиях ИППП – в их осложнениях. Они опасны как для мужского здоровья, так и для женского.

Пути передачи :

Группа венерических ИППП передаётся преимущественно при незащищённых половых контактах, однако характерны и другие пути передачи. Например, инфицироваться папилломовирусом можно при тесном бытовом контакте, трихомонада может сохранять длительное время свои инфекционные свойства во влажных средах (мокрые полотенца, гладкие поверхности). Чесотка и фтириаз передаются прямым контактным путём и редко контактно-бытовым через предметы обихода. Вертикальный путь передачи инфекции подразумевает инфицирование плода и ребёнка от матери. Для ВИЧ-инфекции и гепатитов характерны и парентеральные пути передачи.

Как предупредить заражение ИППП?

От большинства ИППП, включая ВИЧ инфекцию, защищает презерватив, при условии правильного его использования.

Будьте осторожны! Пользуясь презервативом, нельзя быть полностью застрахованным от заражения. Наряду с презервативом используйте растворы хлоргексидина или мирамастина.

Не рискуйте! Вероятность передачи инфекции будущему ребенку можно значительно уменьшить, если вовремя начать лечение.

Ваша защита от ИППП - любовь и верность в браке. Забота о своем здоровье и здоровье своего партнера.

Что Вы должны делать если у Вас возникло подозрение, что Вы заразились ИППП.

1. Не впадайте в панику.
2. Не занимайтесь самолечением. Обратитесь к

врачу - дерматологу, гинекологу или урологу.

Что делать?

При появлении подобных симптомов следует, как можно раньше обратиться к специалисту. Самолечение может привести к развитию опасных осложнений. Пройти диагностическое обследование необходимо обоим половым партнерам. После опроса и осмотра врач-дерматовенеролог направляет женщин на консультацию к гинекологу, а мужчин — к урологу. Для подтверждения или опровержения предполагаемого диагноза пациентам необходимо сдать биоматериал на анализы. У них берут кровь, мазок из уретры или шейки матки. Проводят серодиагностику с целью выявления антител к разным возбудителям, бактериологическое исследование биоматериала с целью обнаружения и идентификации возбудителя. ПЦР — максимально точный метод диагностики ИППП.

Знай: В большинстве случаев для достоверной диагностики ИППП необходимо провести несколько разных исследований.

Ваши действия.

При случайном незащищённом половом контакте необходимо обратиться в пункт экстренной противовенерической профилактики (при приёмных отделениях кожно-венерологических диспансеров), где помощь оказывают бесплатно, анонимно и круглосуточно.

Пройдите обследования. Если все же, произошло заражение: после установления диагноза выполняйте все рекомендации врача. Пройдите полный курс лечения. Если Вы не долечитесь симптомы могут повториться.

Не распространяйте , инфекцию. Исключите половые контакты, пока не пройдете полный курс лечения. Вы можете передать ИППП своему партнеру, и затем повторно заразиться от него.

Помогите своему партнеру в лечении. Нужно сказать ему об необходимости обращения к врачу и лечении. Приведите партнера к врачу.

Регулярно посещайте врача. Чтобы убедиться в том, что Вы окончательно выздоровели. Если надо пройти дополнительный курс лечения, пройдите его.

Профилактические мероприятия

Профилактика заболеваний, передающихся половым путем — комплекс оздоровительных мер, направленных на предупреждение возникновения патологий и устранение факторов риска.

ИППП – венерическая патология, основным путем распространения которой является незащищенный половой акт. Несмотря на то, что все ИППП отличаются происхождением и проявляются различными клиническими симптомами, они имеют общие черты: являются высоко контагиозными и очень опасными для здоровья человека.

Первичная профилактика ИППП проводится до инфицирования и заключается в информировании групп повышенного риска о существующих

патологиях, методах контрацепции, механизме передачи инфекции, симптоматике венерических заболеваний и их последствиях. Специалисты должны проводить беседы с населением об изменении сексуального поведения современного человека.

Вторичная профилактика проводится после полового акта и подразумевает работу с носителями ИППП или больными людьми, целями которой являются: предупреждение заражения окружающих и развития осложнений у заболевших.

Общественная или социальная профилактика ИППП проводится на государственном уровне, преимущественно среди подростков, еще не вступивших в половую жизнь. Девушкам и парням следует объяснить, как предохраняться от ИППП и как себя вести в случае обнаружения таких болезней.

Общественная профилактика включает:

Проведение медицинских осмотров,
Выявление и лечение хронических патологий,
Обследование беременных женщин,
Тщательная проверка компонентов для гемотрансфузии,
Санитарно-просветительская работа населения.

Особое место в социальной профилактике ИППП занимают информационные сообщения. Предупреждения о риске заражения венерическими заболеваниями заставляют задумываться молодежь о своем сексуальном поведении. Пропаганда здорового образа жизни, отказ от наркотиков — основные направления санитарно-просветительской работы.

Индивидуальная профилактика инфекций, передающихся половым путем, занимает ведущее место среди мероприятий, предупреждающих их распространение.

Правила индивидуальной профилактики:

Избегать случайных половых связей и заниматься сексом с одним половым партнером. Даже самые «приличные» люди не всегда являются здоровыми. Большинство венерических заболеваний протекают бессимптомно. Супружеская верность и моногамность — единственно верные средства от венерических болезней.

Применять барьерные методы контрацепции — презервативы. Сексуально активным мужчинам и женщинам необходимо помнить, что эти средства контрацепции при половых актах не оказывают 100% защиты. Иногда они рвутся. Очаг поражения может располагаться на мошонке, лобке, бедрах, клиторе и прочих зонах, не покрываемых презервативом. Если имеются повреждения на коже и слизистой оболочке, инфицирование неизбежно.

Необходимо избегать половых контактов с людьми из группы риска. Презервативом необходимо пользоваться, если половой партнер является

наркоманом, предпочитает групповой секс, свингерство, занимается проституцией. Соблюдать гигиенические нормы и правила личной гигиены, использовать индивидуальные средства и предметы гигиены, секс-игрушки, косметические принадлежности, белье, полотенца. Требовать того же от полового партнера.

Женщинам необходимо посещать гинеколога один раз в полгода, а мужчинам уролога один раз в год.

Прививаться против вирусной инфекции — гепатита, папилломы человека.

После незащищенного акта и появления характерных клинических признаков необходимо срочно посетить врача.

Во время терапии воздержаться от половой жизни.

Экстренная профилактика проводится только в исключительных, крайне редких случаях и потенциально опасных для здоровья ситуациях. Лекарственные препараты из группы антисептиков при регулярном применении повреждают слизистую оболочку, что приводит к образованию эрозий и язв. Частые спринцевания вымывают полезные микроорганизмы из влагалища, активизируется патогенная и условно-патогенная микрофлора. У мужчин частое применение антисептиков может привести к химическому ожогу слизистой уретры, ее сужению и развитию аллергического уретрита.

После проведения экстренной профилактики венерических заболеваний необходимо обследоваться спустя 3-4 недели.

При отсутствии своевременного и правильного лечения ИППП могут привести к развитию осложнений: бесплодию, воспалению простаты, орхиту, эндометриту, эпидидимиту. Чтобы избежать подобных недугов, необходимо быть внимательнее и ответственнее к себе и своим близким людям. Предупредить свои ошибки намного проще, чем лечить тяжелые заболевания.

Наилучший путь профилактики инфекций, передаваемых половым путем - это долговременные половые контакты с одним здоровым половым партнером. Важно обсудить вопросы ИППП с половым партнером до секса.

Необходимо:

Стремиться к моногамии, т.е. иметь сексуальные отношения с одним единственным партнером и не изменять друг другу.

Избегать случайных половых связей. Чем меньше сексуальных партнеров, тем меньше риск заболевания.

Не торопиться! Развивать свои отношения постепенно и помнить, что партнер на одну ночь опасен.

Знай: Риск заражения ИППП равен числу Ваших половых партнеров, умноженному на число половых партнеров Вашего полового партнера.

Прежде чем вступать в сексуальные связи, реши для себя, сможешь ли ты поговорить с партнером о безопасности. Если нет, то лучше воздержаться от половых контактов.

Не занимайтесь сексом под действием алкоголя и наркотиков.

До вступления в половой контакт обращать внимание на наличие каких-либо признаков ИППП у партнера (язвочки, сыпь, покраснение, выделения) и не ступать в половую связь, если будет замечено что-то вызывающее подозрение.

Знай: законом РБ предусматривается ответственность за ситуацию, в которой человек подвергает риску заражения другого человека венерическими болезнями (сифилис, гонорея) и ВИЧ-инфекция.